

# 作業療法士が行う日常生活動作の改善に 必要な肩関節アプローチ

大阪：平成30年4月29日(日)

キーワードは、『ADL』『肩関節』

日常生活動作にアプローチしていると、肩関節の症状を訴える方は非常に多くおられます。例えば「肩が問題で服が脱げない・腋が洗えない・寝ていると痛くて目が覚める」など、その肩関節症状は「何気無く見逃している・うまく解決できない・しっかり改善できず困っている・同僚や先輩からいいアドバイスがもらえない」と感じている療法士が多いと聞きます。みなさん、解決できているでしょうか。

日常生活動作における肩関節症状の問題は、ADL特有の動作を理解すること、肩関節の解剖学・運動学を理解することで改善させることができます。今回は、ADL訓練、徒手訓練、生活指導の各側面からそれぞれアプローチ方法をシンプルに分かりやすくお伝えいたします。

実技中心のセミナーで、スタッフを多く配置し、習得率が高く明日の臨床からすぐに使えるよう構成されています。日常生活動作の問題、肩関節の問題を基礎から学び、しっかりアプローチできるようになりたいと考えている方、悩んでいる方、より深くリハビリを学びたいと考えている方に受講をお勧めします。

## 講義・実技内容

- 上衣更衣（洗髪動作）に対する肩関節アプローチ
- 腋窩清拭に対する肩関節アプローチ
- 結帯動作（臀部リーチ）に必要な肩関節アプローチ
- 夜間痛に対する肩関節アプローチ

それぞれ各動作に対し運動学や解剖学などの基礎知識の座学、徒手アプローチや指導方法などの治療技術を学びます。

## 詳細

主催：国際統合リハビリテーション協会(IAIR)  
日時：平成30年4月29日(日) 10:00～16:00（昼休憩1時間）  
場所：ドーンセンター 特別会議室(大阪市内、天満橋駅徒歩3分)  
講師：作業療法士、IAIR認定インストラクター  
受講料：一般価格8,640円(税込)  
対象：作業療法士、理学療法士、言語聴覚士  
定員：40名（先着になり次第閉め切らせて頂きます）  
申込方法：当会ホームページ、QRコード、E-mail、FAX（次ページ参照）

詳細・申し込み



HP：[https://iairjapan.jp/events/event/ot\\_shoulder](https://iairjapan.jp/events/event/ot_shoulder)

※作業療法士のみなさま





研修の内容はこちらからもご確認いただけます>>> [https://iairjapan.jp/events/event/ot\\_shoulder](https://iairjapan.jp/events/event/ot_shoulder)

..... ＜＜申込み方法：以下の3つの方法のうち、いずれかの方法でお申込みください。＞＞

### ①FAXにて受付

下記表に、①所属施設名、②氏名、③職種、④PCアドレスが受信できるメールアドレス、⑤連絡の取れる携帯電話番号をご記入の上、**FAX**でご返送してください。

受付後、記載されたアドレスに連絡いたします。携帯電話アドレスではメールが受信できない場合があります。**必ずPCメールが受信できるアドレスを記載してください。**

**(一社) 国際統合リハビリテーション協会 宛**

**FAX：03-6893-3931**

所属施設： \_\_\_\_\_

氏名	職種 (PT・OT・ST)	メールアドレス ※PCメールが受信可能なもの	連絡先 (携帯電話番号)

### ②E-mailにて受付

([yuka\\_watanabe@iairkansai.jp](mailto:yuka_watanabe@iairkansai.jp)) まで  
 件名：**ADL肩関節セミナー参加希望**  
 本文：①申込者氏名(ふりがな)、②職種、  
 ③メールアドレス、④連絡先(携帯電話番号)  
 を明記の上、上記メールアドレスへ送信をお願いします。

### ③申込みフォームにて受付

ホームページ・QRコード

URL：[https://iairjapan.jp/events/event/ot\\_shoulder](https://iairjapan.jp/events/event/ot_shoulder)  
 もしくはQRコードより申込みいただくことができます。



#### ◆E-mailまたはFAXで申し込まれる方へ◆

受付時に受講できる状況でしたら、申込みフォームのURLを送信いたします。そちらより本申込みをお願いします。  
 満席の場合もメールにて連絡させていただきます。携帯電話アドレスではメールを受信できないことが確認されております。  
**必ずPCメールが受信できるメールアドレスのご記入**をお願いいたします。

#### ◆IAIRのセミナーを初めて受講される皆様へ◆

IAIRセミナー初受講の方同士のお申込みをいただいた方々にはペア割りとして、  
 当協会セミナー受講料やDVD教材購入に使用できるクーポンをお渡ししております。この機会にどうぞご活用ください。

#### ◆FAXが不要の場合◆

お手数ですが、施設名を明記の上、そのままFAXをしていただくか、メールにてご返信ください。

**FAX：03-6893-3931**

◆お問い合わせ先

「ADL肩関節セミナー」担当事務局

(一社) 国際統合リハビリテーション協会 渡辺 由香 ([yuka\\_watanabe@iairkansai.jp](mailto:yuka_watanabe@iairkansai.jp))