

# やるとやらないとで10倍差がつく！

## 歩行訓練前にするべき “10分ベースアプローチ” 下肢編

近年、「短時間で確実な結果を出す」ということはどの病院や施設のセラピストにも求められ期待されていることと思います。しかし、実際我々セラピストが対象者に関わる時間は限られています。そんな限られた時間の中でのリハビリとなると、「やりたいアプローチがあっても十分にできない」「即時効果は出せても効果が長続きしない」「自分のやっていることが効果があるのか分からなくなる」などといった悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

今回は、そんな中でも臨床で関わることが多い「歩行」を改善するために、行っておくべき「下肢」へのアプローチ方法をお伝えする研修会を開催します。現在の生活において OT・PT・ST 関係なく歩行を変えられなければ、ADL の自立度を大きく改善することは困難です。そのため、当研修会では受講していただいた方が、10 分下肢へアプローチするだけで歩行動作を変えられるセラピストになれるよう十分な実技練習時間とスタッフを配置してお待ちしております。

是非この機会をお見逃しにならずご参加くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

1 単位だと  
やれること  
が少ない

臨床で何をす  
ればいいのか迷  
う時がある

リハビリの  
効果が長続  
きしない

座学が苦手

歩行を変え  
られるよう  
になりたい

元々このような悩みを抱えていたセラピストだから伝えられる！！

どんな疾患の方にも使える、短時間で効果の高い  
下肢へのアプローチが学べる研修会を大阪で開催します！

### 【詳細】

主催：(一社) 国際統合リハビリテーション協会

日時：平成 30 年 4 月 28 日 (土) 10:00~16:00 (昼休憩 1 時間)

場所：ドーンセンター 特別会議室 (地下鉄谷町線天満橋駅より徒歩 3 分)

講師：岡本侑也 (理学療法士 認定インストラクター)

受講料：8,640 円 (税込)

対象：作業療法士、理学療法士、言語聴覚士

定員：40 名 (定員になり次第、キャンセル待ちとさせていただきます。)

申込方法：協会ホームページ、メール、FAX

申込 URL: <https://iairjapan.jp/product/10minutes>

右記 QR コードからもお申し込み可能です>>>

※当研修会は日本作業療法士協会「生涯教育システム」認定研修会です。

受講時に 1 ポイントの受講証明書をお渡しします。



## 【研修会内容】

- ・股関節アプローチ（股関節のクリアランスを確保し、立脚期の正常な筋活動を得るアプローチ）
- ・膝関節アプローチ（歩行時の膝関節の正常な運動を助長し前方への推進力を得るアプローチ）
- ・足関節アプローチ（腓骨・立方骨のアライメントを調整し、効率的な重心移動を得るアプローチ）

これらのアプローチ方法や、理論を簡単に分かりやすくお伝えします！！

[https://iairjapan.jp/events/event/10minutes\\_lower](https://iairjapan.jp/events/event/10minutes_lower)

セミナー詳細は↑↑こちら↑↑からもご確認いただけます。（写真・動画付き）

☆☆☆10倍差がつく根拠もホームページに掲載しています！☆☆☆

### ① FAXにて受付

下記表に、①所属施設名、②名前、③職種、④メールアドレス、⑤連絡の取れる携帯電話番号をご記入の上、FAXでご返送してください。

受付後、記載されたアドレスにご連絡いたします。携帯電話アドレスではメールが受信できない場合があります。必ずパソコンからのメールが受信できるアドレスを記載してください。

**（一社）国際統合リハビリテーション協会 宛**

FAX: 03-6893-3931

所属施設名: \_\_\_\_\_

氏名	職種 (PT・OT・ST)	メールアドレス *PCメールが受信可能なもの	連絡先 (携帯電話番号)

### ② E-mailにて受付

([yuuya\\_okamoto@iairkansai.jp](mailto:yuuya_okamoto@iairkansai.jp)) まで

件名：大阪下肢編参加希望

本文：①申込者氏名（ふりがな）、②職種、

③メールアドレス、

④連絡先（携帯電話番号）

を明記の上、上記メールアドレスへ送信を

お願い致します。

### ③ ホームページより受付

URL: <https://iairjapan.jp/product/10minutes>

もしくは下記QRコードより申込みいただく  
ことができます。



送信不要の場合、施設名を明記の上 FAX もしくは担当者にメールにてお知らせ下さいますよう

お願い致します。

担当 岡本（メール: [yuuya\\_okamoto@iairkansai.jp](mailto:yuuya_okamoto@iairkansai.jp)）